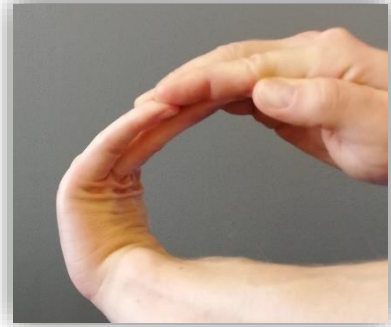
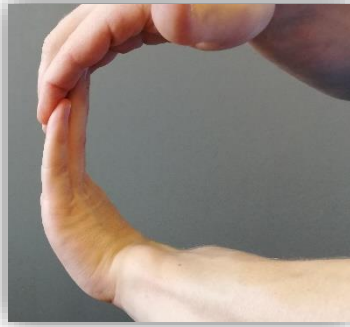


Normaali

Yliliikkuva

Yliliikkuvuuden testaus

Sormien tyvinivelen ojennus  
90 astetta tai enemmän  
1 piste per käsi



Peukaloiden taivuttaminen  
kynärvarteen kiinni  
1 piste per peukalo



Kynärnivelten yliojennus  
yli 10 astetta  
1 piste per käsi



Polvien yliojennus  
yli 10 astetta  
1 piste per jalka



Kämmenet tavoittavat  
lattian polvet suorina  
1 piste



Maksimi = 9 pistettä, yliliikkuvuus = 5-9 pistettä, Normaali liikkuvuus = 0-4 pistettä

Lisätietoja: [www.fysioniska.fi](http://www.fysioniska.fi)